

| Ясли Район 1-3 20.05-24.05.24 | | | | | | | | | |
|--|--------|---|---------|---|--------|--|--------|---------------------------------------|--------|
| 2 неделя | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 6 день | | 7 день | | 8 день | | 9 день | | 10 день | |
| Каша жидкая молочная с гречневой крупой с маслом сливочным | 150/5 | Каша "Дружба" | 150/5/5 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 150/5 | Запеканка из творога со сметанным соусом | 100/30 | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 150/5 |
| | | Бутерброды с маслом | 40 | Бутерброды с сыром | 45 | Бутерброды с маслом | 40 | Повидло | 10 |
| Кондит. Изд. Пром. Про-ва | 40 | | | | | | | Батон пектиновый | 30 |
| Чай с сахаром | 200 | Какао с молоком | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Фрукты порц. / | 100 | Сок | 200 | Кефир с сахаром | 200/15 | Фрукты порц. / | 100 | Сок | 200 |
| Яблоки печеные | 120 | | | | | Яблоки печеные | 120 | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с луком/ | 30 | Помидор свежий / | 30 | Салат из свеклы | 30 | Салат из фасоли, кукурузы и сухариков / | 30 | Салат из соленых огурцов с луком / | 30 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 30 | Салат из красной консервированной фасоли | 30 | | | Салат из свежих помидоров и огурцов | 30 | Огурец свежий | 30 |
| Суп лапша по-домашнему | 150/10 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 150/10 | Суп картофельный с горохом | 150 | Суп картофельный с рисовой крупой | 150 | Свекольник, со сметаной | 150/10 |
| Гуляш из свинины | 80 | Котлеты "Нежные" (свинина) | 50 | Тефтели мясные с рисом, с соусом (свинина) | 50/30 | Шницель куриный | 50 | Рыба запеченная с сыром и овощами | 50/30 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 110 | Картофель тушеный с овощами | 110 | Макаронные изделия отварные | 110 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | Пюре картофельное | 110 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Компот из фруктов и ягод с/м | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| Запеканка картофельная с мясом | 50/110 | Вареники ленивые отварные, со стуженным молоком | 100/10 | Суфле из печени | 50 | Икра овощная (кабачковая) | 40 | Кнели мясные с соусом | 50/20 |
| | | Фрукты порционно | 100 | Рагу из овощей | 110 | Омлет натуральный | 100 | Макаронные изделия отварные | 110 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| Молоко кипяченое | 200 | Чай с сахаром | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Молоко кипяченое | 200 | Молоко кипяченое | 200 |